

E tu



..... quale **goccia** sei?

Per tutti i donatori

ANALISI GRATUITE: Gruppo Sanguigno – Ricerca Anticorpi Irregolari – Sierologia – Emocromo Completo – Proteine Totali – Albumina – GOT/AST – GOT/ALT – Gamma GT – Sideremia – Ferritina – Trigliceridi – Colesterolo Totale – Bilirubina Totale – Bilirubina Diretta – Bilirubina Indiretta.

UNA VOLTA L'ANNO: PSA – TSH – ECG e visita cardiologica

CARENZA SANGUE

coinvolgete amici, genitori ... sosteniamo la vita!

5 aprile 2022



&

**Liceo Marco Tullio
CICERONE**

ti aspettano
per sostenere il

Policlinico Tor Vergata

dalle ore 8 alle 11.30

in

Via di Fontana Vecchia, 2 – Frascati

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il 31 marzo 2022

prenotazioniptv@emaroma.it

a prenotazione avvenuta sarete ricontattati per conferma e comunicazione dell'orario

RICORDA: è importante fare una leggera colazione con caffè – te – succo di frutta – una fetta biscottata con marmellata oppure biscotti secchi
NO LATTE – NO DERIVATI DEL LATTE

porta con te un documento di riconoscimento e tessera sanitaria

NON DIMENTICARE

se non sei già parte di altre associazioni donatori sangue, **chiedi al personale in accoglienza o via e.mail** il modulo d'iscrizione ... entra a far parte della squadra!

Info

sviluppo@emaroma.it - 328 077 88 92

Chi può DONARE

- Buona salute con età compresa tra 18 e 65 (se alla prima donazione il limite è 60) e peso non inferiore a 50 Kg (donazione sangue intero) – non inferiore a 60 Kg (donazione in aferesi dove un elemento donato sia Globuli Rossi)
- Pressione arteriosa 60/110
- Valori dell'Emoglobina: - donazione di sangue intero: >13.5 uomo - >12.5 donne.
- donazione in aferesi: >12.5 uomo – > 11.5 donne.

Stabilita l'idoneità dei requisiti base appena indicati, il candidato donatore verrà sottoposto ad una approfondita visita medica e ad un questionario che ne completerà l'anamnesi e ne dichiarerà l'idoneità definitiva per essere avviato alla donazione.

Chi NON può DONARE

Criteri di esclusione temporanea

Parto – Interruzione di gravidanza	6 mesi
Viaggi in zone a rischio endemico	(da valutare con il medico)
Ciclo mestruale	in atto (da valutare)
Allergie	in atto
Ulcera gastrica e/o duodenale	in atto
Vaccinazioni (Morbilli, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia, Epatite A, Epatite B, Meningite, Influenza)	da 48 ore a 4 settimane (da valutare)
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura*	4 mesi
Foratura orecchie/Piercing*	4 mesi
*Se eseguiti con strumenti monouso	48 ore
Malattie infettive (da valutare dalla guarigione)	
Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	4 settimane
Varicella	4 settimane
Bruccellosi	2 anni
Influenza	2 settimane
Interventi chirurgici maggiori	4 mesi (previa valutazione medica)
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	1 settimana
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo	4 mesi
Igiene dentale e prestazioni minori	48 ore

Trasfusione di emocomponenti o emoderivati Immunoglobuline	4 mesi
Rapporti sessuali a rischio	4 mesi
Assunzione farmaci Antinfiammatori non steroidei superiore a 1 dose (da valutare) (es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc)	5 giorni

Criteri di esclusione permanente

- Malattie infettive (Epatiti – HIV – Babesiosi – Leishmaniosi – Tripanosoma – Sifilide)
- Alcolismo cronico
- Assunzione sistematica di stupefacenti
- Comportamenti sessuali a rischio
- Trapianti
- Malattie autoimmuni
- Malattie cardiovascolari e del Sistema Nervoso Centrale
- Neoplasie
- Tendenza ad emorragie
- Epilessia o convulsioni
- Diabete trattato con insulina
- Patologie epatiche – gastrointestinali – urogenitali – ematologiche – immunologiche
- Patologie renali – metaboliche e respiratorie
- Soggiorno nel Regno Unito dal 1980 al 1996 anche in modo non continuativo (Morbo di Jakob)

NON AUTOESCLUDERSI seguendo consigli e pareri non proposti da personale medico dedicato



NON DIMENTICARE ... TU PUOI FARE LA DIFFERENZA!