FUTURA LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI
Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU
Ministero dell'Istruzione e del Merito
Italiadomani
LICEO CLASSICO-LINGUISTICO-SCIENZE UMANE STATALE
"MARCO TULLIO CICERONE"
Via di Fontana Vecchia, 2 – 00044 Frascati (RM)
Tel.06121126060 Fax 06/9417120
e-mail: RMPC29000G@istruzione.it
RMPC29000G@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocicerone.edu.it
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO USR LAZIO
Codice meccanografico: RMPC29000G Codice Fiscale 84000920581

Circ. n. 150 Frascati, 17/2/2026

Alle Studentesse e agli Studenti
alle Famiglie
alle/ai Docenti
alle classi del triennio

Oggetto: Progetto di Formazione Scuola-Lavoro (ex PCTO) "Sport come Benessere"

Il progetto "**Sport come Benessere"** è un **percorso di Formazione Scuola-Lavoro** da 15 ore certificate, che utilizza il mondo dello sport come contesto per lavorare su orientamento, competenze e scenari professionali. Attraverso le attività del FSL, ragazze e ragazzi comprenderanno l'importanza della relazione tra attività sportiva e benessere psicologico, alimentazione, relazioni interpersonali, accessibilità, tecnologia e sostenibilità.

Gli studenti avranno, inoltre, l'opportunità di diventare cittadini attivi e consapevoli contribuendo allo sviluppo di un Osservatorio sul rapporto tra la Generazione Z e lo sport, dal quale trarre evidenze essenziali per sostenere e far conoscere l'importanza del benessere sportivo alle future generazioni.

Destinatari

Il percorso è rivolto alle studentesse e agli studenti delle classi del triennio nell'ambito delle attività obbligatorie per la Formazione Scuola-Lavoro (ex PCTO).

Articolazione del percorso

Il progetto si svolge interamente in modalità digitale e si articola in tre fasi:

1. **Formazione Teorica (E-learning):** Studio di **3 Unità di approfondimento** con relativi test di verifica delle conoscenze.
2. **Indagine Statistica:** Compilazione di un questionario finalizzato alla raccolta dati per l'Osservatorio.
3. **Fase Pratica (Project Work):** Produzione di un elaborato di classe basato su un report analitico, da redigere seguendo il template fornito in piattaforma.

Prodotto finale e certificazione

Il percorso certifica **15 ore di PCTO (FSL)**. Per l'ottenimento della certificazione è necessario:

- Completare tutti i moduli teorici e i test
- Caricare individualmente il **Project Work** (elaborato di classe) in piattaforma
- Ottenere la **validazione** dell'elaborato da parte del docente tutor

Saranno inoltre effettuati due brevi incontri con la docente tutor online.

Per garantire la corretta chiusura delle attività e il rilascio delle attestazioni, è indispensabile rispettare le seguenti scadenze:

- **Entro il 20 marzo 2026:** termine ultimo **TASSATIVO** per gli **STUDENTI** per effettuare la formazione teorica
- **Entro il 27 aprile 2026**: termine ultimo **TASSATIVO** per gli **STUDENTI** per la consegna dell'elaborato project work

Modalità d'iscrizione

Per iscriversi è necessario compilare, far firmare ai genitori e inviare il **patto formativo** allegato **entro** lunedì 23 febbraio a: giulia.rugna@liceocicerone.edu.it

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Paola Cardarelli
(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993